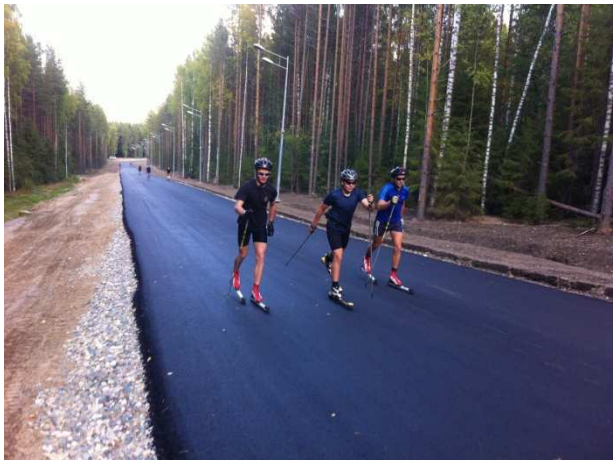
Участие в соревнованиях

«Спортивного клуба имени Михаила Серегина»

С началом осени у спортсменов начался заключительный этап подготовки к лыжному сезону 2014-2015. Участие в различных предсезонных стартах необходимо спортсменам для того, чтобы оценить свою готовность и по возможности внести какие-то коррективы в подготовку перед основными соревнованиями, пока на это есть время.

Первым для наших ребят стартом стал традиционный кросс лыжников «Вверх-вниз», который проходил в г. Мытищи в конце лета. От нашего клуба на старт вышли 30 человек. К сожалению, никому из них так и не удалось добраться до заветной «тройки». Самым близким к этой цели оказался Савченко В., который остался лишь четвертым и получил настоящую деревянную медаль.

Следующим шагом на пути к новому сезону для наших спортсменов стало участие в первенстве Архангельской области по лыжероллерам (12-14 сентября). От Спортивного клуба имени Михаила Серегина в соревновании приняли участие три человека: лидеры команды по итогам прошлого сезона Савченко В. и Ионов Д., а также Чайцын В. Соревнования проходили на новой специализированной лыжероллерной трассе в д. Кононовская (СоК «Малиновка»). Трасса является одной из самых сложных в России. Зимой 2015 года здесь пройдет чемпионат России по лыжным гонкам.



На первенство съехались сильнейшие спортсмены Архангельской области. Лучшим из наших ребят на дистанции 10 км классическим стилем стал Савченко Владислав: он занял 5-е место.

5 октября состоялось первенство Владимирской области по кроссу. От нашей команды в соревнованиях участвовало 16 человек. Ребята в каждой возрастной группе попадали в «десятку», но призером стать не удалось никому.

Через неделю, 11 октября наши ребята успешно выступили на первенстве Владимирской области по лыжероллерам. На спринтерской дистанции свободным стилем Савченко В. и Куприянова Е. заняли третье место в своих возрастных группах, а Дельцова Е. стала победительницей.

В этих соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены нашей области.

На следующий день, 12 октября, представители нашего клуба в количестве 8 человек отправились на традиционный кросс лыжников «Измайловское кольцо». Здесь в группе мальчиков 2006 г.р и младше победителем на дистанции 800 м стал А.Дельцов. В группе юношей 1997-1998 г.р., на дистанции 10 км В.Савченко занял 2-е место, а И.Настюшенков остался четвертым.

В той же группе у девушек на дистанции 10 км третье и четвертое место заняли Е.Дельцова и Е.Куприянова. В группе девушек 1999-2000 г.р. на дистанции 5 км А.Павлинова стала третьей.

Заключительным стартом в осеннем периоде для наших спортсменов стал кросс «Богородская осень» (Сергиев-Посадский район). От нашей команды участвовало более 30 человек. В каждой возрастной группе ребята завоевали призовые места. А в группе юношей 1997-1998 все три высших места остались за нашими спортсменами: В.Савченко стал победителем, И.Настюшенков занял второе место, а В.Огнев стал третьим.

По осенним соревнованиям видно, что наша команда от старта к старту прибавляет в своих результатах.

Как говорят тренеры, «лучшая тренировка – это соревнование», но чтобы успешно выступать на соревнованиях все-таки необходима тренировочная база – фундамент будущих побед. Благодаря поддержке наших спонсоров «Благотворительный фонд Вымпел» 25 октября спортсмены Спортивного клуба имени Михаила Серегина отправились на зимний сбор или, как говорят лыжники, «вкатку». Данный сбор является ключевым при подготовке к зиме. Основная цель: восстановления чувства снега, чувства лыж, чувства скольжения. На сборе наши ребята провели 2 недели. За это время был набран необходимый объем нагрузки, который, как мы надеемся, станет основанием для высоких результатов в будущем соревновательном лыжном сезоне. Первое, что хочется отметить - искренняя радость при виде снега, которая не убавилась даже от многокилометровых бросков до лыжной трассы. Каждый день дети пешком ходили по 12 км до трассы, затем усиленно тренировались и

возвращались на базу. Несмотря на колоссальные нагрузки, возвращаться домой со сборов никто не хотел.

В преддверии лыжного сезона 2014-2015 года хотелось бы еще раз поблагодарить наших спонсоров Благотворительный Фонд «ВЫМПЕЛ» за неоценимую помощь в работе нашего клуба. Благодаря поддержке этих замечательных людей наши дети имеют возможность реализовывать себя в спорте, добиваются непростых побед, их труд имеет результат. Ежедневные рутинные тренировки, выезды на соревнования разного уровня, спортивные сборы делают жизнь наших детей насыщенной, яркой, цельной. Впереди лыжный сезон, который все ждут с нетерпением и надеждой на успех.

alpina